

# DOMINGO XVIII

## LEITURA I Ex 16, 2-4.12-15

*«Eu farei que chova para vós pão do céu»*

Leitura do Livro do Êxodo

Naqueles dias,  
toda a comunidade dos filhos de Israel  
começou a murmurar no deserto contra Moisés e Aarão.  
Disseram-lhes os filhos de Israel:  
«Antes tivéssemos morrido às mãos do Senhor na terra do  
Egipto,  
quando estávamos sentados ao pé das panelas de carne  
e comíamos pão até nos saciarmos.  
Trouxestes-nos a este deserto,  
para deixar morrer à fome toda esta multidão».  
Então o Senhor disse a Moisés:  
«Vou fazer que chova para vós pão do céu.  
O povo sairá para apanhar a quantidade necessária para  
cada dia.  
Vou assim pô-lo à prova,  
para ver se segue ou não a minha lei.  
Eu ouvi as murmurações dos filhos de Israel.  
Vai dizer-lhes:  
‘Ao cair da noite comereis carne  
e de manhã saciar-vos-eis de pão.  
Então reconheceréis que Eu sou o Senhor, vosso Deus’».  
Nessa tarde apareceram codornizes,  
que cobriram o acampamento,  
e na manhã seguinte havia uma camada de orvalho  
em volta do acampamento.  
Quando essa camada de orvalho se evaporou,  
apareceu à superfície do deserto uma substância granulosa,  
fina como a geada sobre a terra.  
Quando a viram, os filhos de Israel perguntaram uns aos  
outros:

«Man-hu?», quer dizer: «Que é isto?»,  
pois não sabiam o que era.  
Disse-lhes então Moisés:  
«É o pão que o Senhor vos dá em alimento».  
Palavra do Senhor.

**SALMO RESPONSORIAL Salmo 77 (78), 3.4bc.23-24.25.54**  
**(R. 24b)**

Refrão: O Senhor deu-lhes o pão do céu.

Nós ouvimos e aprendemos,  
os nossos pais nos contaram  
os louvores do Senhor e o seu poder  
e as maravilhas que Ele realizou.

Deu suas ordens às nuvens do alto  
e abriu as portas do céu;  
para alimento fez chover o maná,  
deu-lhes o pão do céu.

O homem comeu o pão dos fortes!  
Mandou-lhes comida com abundância  
e introduziu-os na sua terra santa,  
na montanha que a sua direita conquistou.

**LEITURA II Ef 4, 17.20-24**

*«Revesti-vos do homem novo, criado à imagem de Deus»*

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

Eis o que vos digo e aconselho em nome do Senhor:  
Não torneis a proceder como os pagãos,  
que vivem na futilidade dos seus pensamentos.  
Não foi assim que aprendestes a conhecer a Cristo,  
se é que d'Ele ouvistes pregar e sobre Ele fostes  
instruídos,  
conforme a verdade que está em Jesus.

É necessário abandonar a vida de outrora  
e pôr de parte o homem velho,  
corrompido por desejos enganadores.  
Renovai-vos pela transformação espiritual da vossa  
inteligência  
e revesti-vos do homem novo, criado à imagem de Deus  
na justiça e santidade verdadeiras.  
Palavra do Senhor.

**ALELUIA Mt 4, 4b**

Refrão: Aleluia. Repete-se

Nem só de pão vive o homem,  
mas de toda a palavra que sai da boca de Deus.  
Refrão

**EVANGELHO Jo 6, 24-35**

*«Quem vem a Mim nunca mais terá fome,  
quem acredita em Mim nunca mais terá sede»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São  
João

Naquele tempo,  
quando a multidão viu  
que nem Jesus nem os seus discípulos estavam à beira do  
lago,  
subiram todos para as barcas  
e foram para Cafarnaum, à procura de Jesus.  
Ao encontrá-l'O no outro lado do mar, disseram-Lhe:  
«Mestre, quando chegaste aqui?».  
Jesus respondeu-lhes:  
«Em verdade, em verdade vos digo:

vós procurais-Me, não porque vistes milagres,  
mas porque comestes dos pães e ficastes saciados.  
Trabalhai, não tanto pela comida que se perde,  
mas pelo alimento que dura até à vida eterna  
e que o Filho do homem vos dará.

A Ele é que o Pai, o próprio Deus,  
marcou com o seu selo».

Disseram-Lhe então:

«Que devemos nós fazer para praticar as obras de Deus?».

Respondeu-lhes Jesus:

«A obra de Deus

consiste em acreditar n'Aquele que Ele enviou».

Disseram-Lhe eles:

«Que milagres fazes Tu,

para que nós vejamos e acreditemos em Ti?

Que obra realizas?

No deserto os nossos pais comeram o maná,  
conforme está escrito:

‘Deu-lhes a comer um pão que veio do Céu’».

Jesus respondeu-lhes:

«Em verdade, em verdade vos digo:

Não foi Moisés que vos deu o pão do Céu;

meu Pai é que vos dá o verdadeiro pão do Céu.

O pão de Deus é o que desce do Céu

para dar a vida ao mundo».

Disseram-Lhe eles:

«Senhor, dá-nos sempre desse pão».

Jesus respondeu-lhes:

«Eu sou o pão da vida:

quem vem a Mim nunca mais terá fome,

quem acredita em Mim nunca mais terá sede».

Palavra da salvação.